

前言

亲爱的同学们，美国生命大学学生服务处的全体成员在此向你表示热烈的欢迎。欢迎你成为生命大学的学员。生命大学位于美国南部的佐治亚州，秉承美国南方人热情好客的传统，我们特意为你准备了这本手册，以帮助你适应在美国生命大学的学习和生活。

手册涵盖的信息有助于你从中国的高中生活向美国的大学生活的平稳过渡。此外，手册还提供了有关玛瑞艾塔市（生命大学所在地）的基本信息，以及佐治亚州的历史、文化和旅游景点。

美国生命大学学生服务处的全体成员将会同心为您营造一个丰富并且难忘的学习生活体验。如果你有问题，请联系我们。我们的办公室电话是 770-426-2712，或者拨打学生服务处的总机 770-426-2700。

学生服务处执行董事
马克 施耐德，脊骨神经医学博士

学生服务处高级学生顾问
周璠，国际关系硕士

欢迎来到生命大学

目录

一、关于生命大学

历史回顾

光荣使命

地理位置

二、行程准备

重要文档

个人理财

包裹行李

三、旅途当中

美国海关入境表格

美国国内转机

抵达亚特兰大市

四、生活在生命大学

穿衣

饮食

居住

出行

申请驾驶执照

购买保险

银行开户

实用信息

电话

网络

电视

公共事业费用

邮政服务

社会安全号以及保持学生身份

五、美国文化

日常交流导则

用餐礼仪

课堂规范

文化点滴

六、生命大学课余活动

国际朋友项目

国际家庭项目

集体旅游

运动

七、生命大学国际学生入学仪式

一、关于生命大学

历史回顾

生命大学始建于1974年，在过去的35年里，迅速发展成为美国最大的脊骨神经医科大学。今天，生命大学设有理科学士学位、理科硕士学位以及脊骨神经医学博士学位。作为一所拥有独特使命的私立大学，生命大学致力于发展促进人类健康事业的专业。

生命大学的前身是脊骨神经学院，自1974年建校起，大学便在美国的偏远地区设立诊所，如今，这些诊所以及脊骨神经教育学已经遍布全球。生命大学在美国设有五家诊所，两家立足大学校园，三家为亚特兰大都市区服务。每年前来就诊的患者达十万人次。生命大学与美国其它地区以及其他国家的联合诊所以及实习项目每年接待的患者高达五十万人次。这些项目包括：与位于弗吉尼亚州伯茨茅斯的美国海军医疗中心共同开展的实习项目，生命大学派遣其教员在中国开设的诊所担任医师，运动健康科学专业和运动科学学院的国际项目为来自世界各地的运动员提供健康分析，力量和速度调整，康复与脊骨神经调整。作为一所健康为主题的大学，生命大学欢迎与来自四面八方的大学和医院建立合作伙伴关系，使大学教育和专业脊骨神经实践造福全人类。

光荣使命

生命大学集教育、实用技术以及价值观于一体，致力于帮助每一位学生发挥潜力，铸就成功的事业并缔造丰富的人生经历。大学的本科、研究生以及脊骨神经专业在教学、研究和学生体验方面不断追求卓越，以其远见卓识和承诺，不断地为这个多元化并充满活力的世界培养变革型的领导人。

地理位置

生命大学位于佐治亚州的玛瑞艾塔市，一个历史与现代相融合的城市。玛瑞艾塔市距离亚特兰大市西北部15英里，毗邻佐治亚州北麓群山，她是一个能够让你同时感受小城魅力和充满刺激的都市生活的交叉点。

玛瑞艾塔的闹市区是餐馆、古董店和公园云集之地。作为考波郡的首府城市，玛瑞艾塔市以其景色宜人的公园、古朴的街道以及维多利亚式风格的建筑和历史古迹著称。购物区和商业区自然是不可或缺的风景之一。丰富的地方旅游景点、比赛事项、节日庆典都是你的可去之处。除此之外，随着新地产的不断开发，现代的居住方式也日渐成风。闹市区附近的新居室、连体房和公寓层出不穷。

玛瑞艾塔市为市民提供：

- 交通系统
- 安全、维护良好的住房
- 社区绿化活动

- 一流的教育系统
- 职业公共安全和城市职员
- 闹市区广场
- 创新的公用事业服务
- 旅游
- 公园和休闲设施

亚特兰大一览

亚特兰大是佐治亚州的首府。州议会会堂建筑顶层上的43盎司纯金涂层把亚城的地平线衬托的金碧辉煌。这些纯金发掘于佐治亚州的达洛尼加城，达洛尼加是美国历史上首次淘金热的旧址。

亚特兰大市是佐治亚州人口最多的城市，有近五百万居民和十三万七千家公司。其快速增长的经济每年吸引着成千上百的公司和拥有高等教育水平的择业者。在过去的20年里，亚特兰大是美国吸引外来人口最多的城市，位居全美第九大城市。1996年夏季的奥林匹克运动会为亚城带来了前所未有的国际关注，同时也将这座城市带入了一个发展的新纪元。相对较低的生活成本，高就业率以及其稳固多样化的工业基础确保了亚特兰大市未来的持续发展。

亚特兰大是美国和全世界的交通枢纽。哈茨菲尔德－杰克逊亚特兰大国际机场是全美最繁忙的机场之一。飞往欧洲、南美洲和亚洲的直达航班把亚城和在此进行商务往来的2500余家国际公司和代表68个国家的领事馆、贸易办公室以及商会有效的联系起来。亚特兰大也是一所新兴的金融中心，13家世界500强公司的总部设立在此，这些知名企业包括可口可乐公司、家得宝公司、联合包裹公司、达美航空公司和美国家庭人寿保险公司。

二、行程准备

重要文档

- 有效的、未过期的护照 / 签证和I-20表

抵达美国海关以后，移民官会发给你一张白色的卡片（I-94表），并在你的护照和I-20表的第一页上盖章。I-94表和I-20表是非常重要的文件，证明你作为一名非移民学生在美国居留的合法性。请妥善保存你的护照和这两张表格。

个人理财

- 借记卡

赴美之前，你可以申请美国银行的借记卡（支票账户）。申请网址是<http://www.bankofamerica.com/deposits/checksave/>。免费申请账户，无需交付维护费。你可以把人民币兑换成美元，然后免费存入你的账户。来美国后，你可以用这张借记卡提取现金，或者刷卡购物。这些服务均为免费。如果你在中国使用这张卡，需要支付3%的总消费金额，1%的自动提款机金额。

目前，美国银行是唯一一家在佐治亚州设有分支机构，并且同时在中国和美国办理帐户业务的银行。

- 现金

方便起见，请你随身携带一笔小数额的现金。

包裹行李

不同的航空公司对手提行李和托运行李的规定也不同。我们建议你在到达机场之前先称重你的所有行李，以避免支付额外费用。不要携带任何水果、蔬菜或者中药。具体规定请查询你赴美的航班。以下是西北航空公司有关行李的规定，仅供参考。

手提行李：西北航空公司允许每位乘客携带一件手提行李和一件私人物品（手提包、公文包、手提电脑或小背包）。手提行李必须能够放入座位上方的行李架上或你前面的座椅下。

尺寸：行李长、宽、高的总和不超过 45 英寸或 115 厘米

注意：不符合以上尺寸标准的手提行李必须托运，并交纳额外费用。

托运行李的重量和尺寸

托运行李的尺寸以长、宽、高的总和来衡量。西北航空公司接受重量不超过 50 磅（23 公斤），长宽高的总和不超过 62 英寸（158 厘米）的托运行李。重量超过 50 磅（23 公斤），长宽高的总和超过 62 英寸（158 厘米）的托运行李须交纳额外费用。

三、旅途当中

海关申报单和 I-94 表

如果能够在飞机上填妥这张表格，在入海关时能够节省你一些时间。不要错过你的中转航班的起飞时间。如果有特殊情况发生，导致你延误了转机，不要慌张，向你所乘坐航班的工作人员寻求帮助。一般情况下，航空公司不会免费安排你入住机场附近的宾馆。因此，请自备住宿费用。

中转航班

你需要在入海关的城市搭乘到达亚特兰大市的中转航班。务必确保你的所有行李和你登上同一架中转航班。

抵达亚特兰大市

生命大学会派遣专车在哈茨菲尔德 - 杰克逊亚特兰大国际机场接你回学校。如果你遇到任何困难，请告知机场的工作人员生命大学的代表在接机处等候你们的到来。

四、生活在生命大学

穿衣

佐治亚州四季分明，气候温和。一月份的平均气温为华氏 41 度（摄氏 5 度），七月份的平均气温为华氏 79 度（摄氏 26 度）。夏季温暖，冬季很少降雪。

我们建议你先携带一些夏 / 秋 / 冬季衣物。等到你逐渐熟悉了学校周围的情况，可以另行采购。

在中国，鞋子和衣服普遍使用欧洲尺码。在美国使用的尺码有所不同。普通的鞋子尺码请见下表。

男士		女士	
美国尺码	欧洲尺码	美国尺码	欧洲尺码
7	40	5	35 - 36
7.5	40 - 41	5.5	36
8	41	6	36 - 37
8.5	41 - 42	6.5	37
9	42	7	37 - 38
9.5	42 - 43	7.5	38
10	43	8	38 - 39
10.5	43 - 44	8.5	39

着装规范

美国人根据场合着装，通常以休闲装为主。你会经常在教室、杂货店、商场、游乐场、朋友聚会上看到 T 恤衫、牛仔裤和网球鞋装束。在你熟悉这里的文化以及社会环境之前，请参照以下的着装规范。

场合	女士	男士
正式	席地晚礼服	西装（最好是燕尾服）和领带
半正式	及膝裙装	西装和领带
商务	西装或裙装	西装或者便装和领带
教室	T 恤衫、牛仔裤、拖鞋、网球鞋；不要戴帽子或墨镜	

饮食

校园里的咖啡厅供应快餐。你也可以在自己宿舍全装修的厨房里大展厨艺。主食、蔬菜、水果、禽蛋肉类等均可以在校园附近的食品店购买。

亚特兰大富有异域风情的饮食文化享誉全球。世界各地的大都市不乏充溢着民族风味的餐馆，亚特兰大的精致餐饮将其美味佳肴带向了整个世界。

亚特兰大的中国城坐落在碧福路上。这是一条很长的公路，连接着来自世界各地的家庭式餐馆。

在碧福路上，除了正宗的中餐馆和在美式食品店见不着的中国调料以外，还有韩国烧烤、越南面包房、越南面食店、委内瑞拉玉米饼、萨尔瓦多玉米馅饼、墨西哥早餐、墨西哥煎玉米卷、拉丁美洲鱼生沙拉、美食城和农贸市场。在碧福路上的餐馆用餐可谓是妙趣横生，你可以亲自烧烤、把生鸡蛋打在滚烫的豆腐汤里、你可以端着锅吃、卷着吃、包着吃、生吃、熏着吃、炸着吃、吸溜着吃。最后在亚洲烤饼店里来一份卡普齐诺咖啡和甜点。

居住

- 全装修学生宿舍
- 单人间或双人间房型
- 私人用卧室 / 洗手间
- 壁橱 / 地毯 / 洗衣机 / 烘干机
- 冷暖空调 / 吊扇
- 双人床 / 写字桌椅
- 全装修厨房

详情请见 <http://www.lifegardensapts.com/>

出行

玛塔

亚特兰大市的公共交通系统称为“亚特兰大都市快速交通局”（简称玛塔）。公交车线路和铁路把城市中心以及周边地区相互连接起来。亚特兰大机场和闹市区也在玛塔沿线。在交通高峰期乘坐玛塔去机场方便快捷。单程票价 1 美元 75 美分。车费存储在“微风”电子卡上，该卡在各个车站的售卡机上均有销售。

- 玛塔网址: www.itsmarta.com

巴士交通

灰狗巴士是一家洲际巴士公司，在佐治亚州的主要城镇都设有车站。车费合理，但是请切记佐治亚州面积辽阔，乘坐巴士旅行可长达 4 个小时。

- 灰狗巴士网址: www.greyhound.com

铁路交通

“艾姆申客”在全美都设有站点。请切记美国的铁路交通不如世界其他地方的铁路交通普遍。火车班次不很频繁，票价也不便宜。

- “艾姆申客” 网址: www.amtrak.com

航空交通

佐治亚州有许多机场和地区、国内和国际航线。哈茨菲尔德－杰克逊亚特兰大国际机场是世界上最繁忙的机场。多条国际航线把亚特兰大、美国其它地方和世界各地联系起来。

佐治亚州主要的机场设立在以下城市：

- 阿尔巴尼
- 雅典
- 亚特兰大
- 奥古斯都
- 布劳斯韦克
- 哥伦布
- 梅肯
- 塞凡纳
- 瓦多斯塔

达美航空公司的总部在佐治亚州，是全美拥有最广泛航线的航空公司。达美航空公司的航班飞往全世界 400 个城市的 450 个目的地。

驾驶执照

在美国，驾驶执照是主要的身份证明方式。去酒吧 / 餐馆，购买烟酒，租车等等都要求你出示驾驶执照。

非美籍公民在申请佐治亚州驾驶执照、身份证或其他由佐治亚州驾驶服务部提供的服务时，必须符合以下资格要求：

要取得佐治亚州的驾照或身份证，你必须出示你的国际驾照或身份证明。

社会安全号要求：你必须提供在美国的社会安全号或者无资格取得社会安全号的证明书。

合法居住要求：出示以下证件之一以证明你在美国的合法居住权（原件或核证无误的副本）。

1. 有效的（没有过期的）护照和 I-94 表
2. 暂时居住卡
3. 永久居住卡
4. 工作许可卡
5. 工作许可文件
6. 再次入境许可

备注：申请驾照或身份证必须出示原件。

佐治亚州的驾照考试包括视力测验、笔试和路考。除了以上列出的证明，你还需要提供你的体重和身高。

身高（12 英寸 = 1 英尺；1 厘米 = 0.394 英寸）

体重（1 公斤 = 2.205 磅）

买车或租车

无论是购买新车或二手车，手续或多或少都会有些复杂。最重要的是尽量了解全面的信息。以下的网站提供了非常详细的购车信息，从查询汽车广告到解决购车后的实际问题。

更多购车信息：

- <http://www.edmunds.com/>

除了买车以外，你还可以选择租车。以下的网站提供了在美国租车的相关信息。

更多租车信息：

- http://clarkhoward.com/liveweb/shownotes/category/5/124/28/#framesize__190

汽车上牌照

购买汽车和必要的车保险之后，你需要在当地的车牌办公室注册你的汽车。在佐治亚州，只需要一个在车尾的牌照。

保险

通常你可以在保险公司的网站上采购各种保险，还可以在黄页或网站上查询相关的电话号码进行保险咨询。

车保险

佐治亚州规定车主给每一部她/他所拥有的车辆购买事故责任保险。一旦发生事故，该保险会赔偿在事故中受伤者的医疗保险，以及损坏的车辆或建筑物的费用。

车保险的费用是由一系列因素决定的，比如车的类型以及保险的种类。请切记把车保险保存在你的汽车里。一旦有意外发生，或是违反交通法规，或是在其他州驾驶，你都会需要车保险。

健康保险

根据学校规定，在你来校之后需要购买健康保险。生命大学会提供保险公司的信息，以供你参考。月保险费大约 95 美元。

宿舍保险

学校提供 10 美元一个月的宿舍保险。这项保险不是硬性规定的，你可以向学校宿舍部提交要求不够买该保险的申请表。

该保险的优点是：无论你在校内、校外或在美国以外的地方，你的个人财产都会受到保护，从失窃，事故损坏到火灾，水灾等等。如果你的物品丢失，无论新旧，该保险会赔偿你一件全新的、质量相当的物品。

该保险不包括的项目有：钱财、现金、支票、票单、机动车辆及其配件、稿件、机械设备详细图纸、玻璃制品以及任何非法财产。

银行开户

开设一个美国的银行账户将会方便你在这里的生活。开户时，你需要提供社会安全号和身份证明，比如驾照或护照。

在美国办理银行业务

在美国，大多数人开设两个银行账户：一个支票账户和一个存款账户。在自动提款机上，你可以从这两个账户里提款。在佐治亚州，自动提款机比比皆是。一些加油站、酒吧和商店里也设有自动提款机，但是这些提款机会收取一定的费用。

虽然大多数银行都开设网上银行业务，个别业务仍然需要你亲自到分支银行办理。因此，我们建议你选择一个距离你住所方便的银行。

以下银行是佐治亚州最大的银行，在美国东南部设有许多分行。

- Bank of America: www.bofa.com
- SunTrust Bank: www.suntrust.com
- Wachovia Bank: www.wachovia.com

务必确保你的账户里有足够的资金供你消费。如果你的消费超过了账户里的金额，银行会向你收取 20 到 40 美元的罚款。一些银行提供账户透支保护服务，以减少这笔罚金。请向你的银行咨询有关服务。

支票

在美国，用支票付账已经不十分普遍，但你还是可以选择使用支票。在你开设支票账户和存款账户的时候，银行会免费提供给你第一本支票簿。

信用分数

美国金融制度的特殊性还体现在建立信用度上。你的信用分数是一个公共纪录，（比如）在你租房的时候，物业管理会向信用局查询。

建立信用度的最简单的办法是使用美国的信用卡来支付小数量的消费。使用美国以外的信用卡不会帮助你建立信用度。小规模银行更容易批准外籍人员的申请，因此，我们建议你在小规模银行申请你的第一张信用卡。

实用信息

电话

美国的电话号码是 10 位数字，无论是地线电话还是手机，均以 3 位数字的区号开头。亚特兰大及其周边区域的区号是 404, 678 和 770。

地线电话

美国有很多提供地线电话服务的电信公司。AT&T 和 Comcast 是两家主要的电信公司。

手机

佐治亚州有很多提供手机服务的公司。你可以在黄页或其网站上查询有关手机的信息。AT&T, Verizon Wireless, Sprint/Nextel 和 T-Mobile 是美国主要的手机供应商。

更多信息:

- www.wireless.att.com
- www.verizonwireless.com
- www.sprint.com
- www.t-mobile.com
-

你只能在美国使用三频手机。

因特网

宿舍里安装有因特网设备。所需网线可以在本地的商店购买。

有线电视

宿舍里安装有有线电视（美国票房电影台）。

公共事业费

学校为每一件宿舍卧室支付 25 美元电费和 5 美元水费。差额有你来支付。宿舍里的所有设备都是电器，因此没有天然气服务。

垃圾收集服务包括在住宿费用里。

美国邮政服务

你可以在宿舍楼的邮箱里收取邮件，还可以通过美国邮政服务或国际快递公司（比如：联邦快递、中外运敦豪或者美国联合包裹公司）邮寄信件或包裹。

社会安全号以及保持学生身份

如果你在校内找到一份兼职工作，就需要申请社会安全号。

如何保持学生身份：

- 确保 I-20 表格上的日期有效，并由国际学生办公室签字 / 盖章
- 确保在搬家 10 日之内在国际学生办公室更改你的新地址
- 注册 12 小时或 12 小时以上的课程
- 在校上课长达 3 个季度或以上才可以回国休假
- 保持学分级点在 2.0 以上

五、美国文化

日常交流导则

美国人喜欢问“你是做什么工作的？”这个问题表示对方希望你进一步交流。

溢美之词是很好的“开题”方式。如果你想和人交谈，就赞美一下对方的发型（女士），与工作或运动有关的话题。

相对而言，美国人比较外向，喜欢说话，也对你的国家和文化感兴趣。他们会告诉你他们旅游过的地方，和他们前辈生活过的地方。

美国人爱笑，喜欢和有幽默感的人在一起。自我解嘲或者说笑话一般很受欢迎，但是要谨慎，避免与种族或宗教有关的幽默。

体育活动在美国很流行，尤其是棒球、篮球、橄榄球和冰球。足球在近几年里也逐渐流行起来，但主要是在青少年当中。在美国南方，“大学生橄榄球”是主要的运动赛事。

高尔夫球是另一个流行的运动，尤其是对于从商业者，高尔夫球场是洽谈生意的好场所。

美国人常为他们的学校感到自豪，因此询问对方毕业的学校是一个很受欢迎的话题。

免谈的话题

避免与你不熟悉的人谈论宗教、政治或者其他有争议的话题，比如流产、种族或性别歧视。

- 避免种族或宗教玩笑。
- 不要询问女士的婚姻状况。如果她自己主动告诉你，你可以礼貌的询问她丈夫或者孩子的情况。
- 美国人会开自己总统或政客的玩笑，但是作为一个外国人，你不应该加入他们的行列。比如，伊拉克战争，尽管美国人自己可能不赞同战争，但是他们为自己的士兵感到骄傲。开军队的玩笑会冒犯绝大多数美国人。

受欢迎的话题

- 工作 / 与工作相关的话题
- 运动
- 旅行
- 饮食
- 音乐
- 书籍
- 电影

称呼

大多数美国人名的顺序是名字，中间名和姓氏。几乎所有的美国人都有中间名，中间名通常是（祖）父母、或教父（母）的名字。

初次与人会面时，请称呼对方的头衔和姓氏，除非对方告知你其他的称呼方式。多数情况下，美国人会马上请你直呼其名字，但是这种随意的称呼方式并不意味着美国人与人之间的亲密关系。

头衔（“博士”、“女士”、“小姐”、“太太”或“先生”）放在姓氏的前面。如果你不确定女性的婚姻状况，就称呼她为“小姐”。如果对方不满意这个称呼，她通常会告诉你她喜欢的称呼。在美国南方，“Ma’am”是对女性很普遍的称呼。

在办公场所以外，美国人很随意，通常以名字相称。然而，了解办公室的级别高下也很重要。

有些人并不会告知你他们的姓氏，在这种情况下，可以称呼其名字或者昵称。昵称有可能是全名的缩写。通常人们会请你使用昵称。

“Jr”在男士的姓名之后（例如，Arthur Dobson Jr. 或者 Arthur Jr.）表明他的名字与他父亲的相同。罗马数字 III 或者 IV 代表第三或第四代人用同一个姓名（例如，Thomas Reed III）。

美国人的姓名反映了美国社会的多元化。如果你碰到发音不熟悉或很困难的名字，尽管询问对方。

请让你的美国朋友知道你希望别人怎么称呼你。

经人介绍和握手之后，美国人通常会重复你的名字，以帮助记忆，并确保他们所听见的名字是正确的。

用餐礼仪

通常人们用右手拿叉进餐，刀子用来切割或者涂抹食物。使用刀子时，用左手拿叉，或者把叉子放下。继续进餐时，用右手拿叉。如果你只是吃大陆餐，不交换刀叉也可以。很多美国人用刀叉都很随意，没有太多讲究。有些食物直接用手拿着吃。一般情况下，看你的同伴怎么吃，你就怎么吃，肯定错不了。

边吃 / 喝边走很正常。

外出用餐

如果别人请你外出用餐，通常邀请者会付账。如果邀请者没有主动提出付账，你就应该自己付。和朋友或者同事外出用餐时，通常大家一起付账。如果你邀请美国人出席社交场合，你应该表明是否愿意请客。

尤其是在美国南方的进餐场所，人们常常说“请”和“谢谢”。礼貌用语很受重视。

家庭娱乐

在美国，邀请客人去家里坐坐是很普遍而且友善的。很多美国家庭的主人会带客人参观房间。如果你去朋友家里拜访，他 / 她的配偶也会参与到你们的谈话中。

与其他文化有所不同，如果你不想品尝某一样食物或饮料，尽管说不，主人是不会强求你的。如果你需要什么，尽管询问。注意礼貌用语。在拜访朋友之前，请先打电话告知对方。

课堂规范

美国的课堂规范比中国的要轻松自在一些。通常，老师会通过鼓励学生积极发言而促进互动式的教学方式，老师们不很喜欢“安静”的课堂。老师鼓励学生提问，甚至从智力上进行挑战。当然，相互尊重是基本原则。按时上课，不要擅自离开教室（除非课前向老师请示过）。不要在下课前 5 到 10 分钟就开始收拾书包，这样会影响其他同学听课和老师授课。上课时请关闭手机。

文化点滴

认可的公共行为

- 绝大多数的公共场合都禁止吸烟。在吸烟之前，请询问周围的人是否介意，或者注意有没有人在吸烟。佐治亚州绝大多数的餐馆都不允许吸烟，除非某

些场所只允许 18 岁以上的人员进入。吸烟之前，请注意周围是否张贴有禁烟的标识，或者询问餐馆的侍者是否可以吸烟。宾馆的房间有吸烟和无烟之分。

- 生命大学是无烟校区。不允许吸烟或使用烟草制品。
- 通常在社交场合可以使用含酒精的饮料，但是不同州的法律对于在公共场合使用含酒精饮料的规定有所不同。
- 在美国，宗教信仰占有很重要的地位。尤其是在大城市之外，人们的信仰会趋于保守。
- 握手普遍适用于男性和女性。
- 美国人（男性和女性）（尤其是南方人）在初次见面，或者道别的时候，会拥抱对方。
- 你和其他人之间的谈话距离大概是 2 英尺。距离太近会让有些人觉得不舒服。
- 直接的目光接触表示诚意，但是不要紧盯着别人看。
- 两个手势表示赞同：“O.K.” 手势和翘大拇指。
- 拍背以示友好。
- 用一只手传递或者扔东西给另一个人是很正常的。
- 美国人的坐姿很随意：一条腿搭在另一条腿的膝盖上或者把脚翘在椅子上或桌子上。然而在正式场合里，还是应该保持一个良好的坐姿。翘二郎腿在美国很常见，而且很职业。

六、生命大学课余活动

国际朋友项目

这是一个自愿报名参加的项目。我们会把你介绍给一个在生命大学就读的学生，为你提供提高语言会话能力，相互学习，发掘更多的校内资源，锻炼领导才能的机会。

国际家庭项目

这是一个自愿报名参加的项目。我们会把你介绍给一个美国家庭，从而帮助你提高语言会话能力，学习美国文化，结交更多的朋友。

集体旅游

学生服务处每学期将会组织集体旅游。以下是计划中的参观点。

- 石头山
- 佐治亚州海伦市
- 可口可乐世界
- 佐治亚州水族馆
- Fernbank 博物馆
- 艺术博物馆
- 美国有线新闻网

学生服务处会宣布具体的活动安排。

运动

生命大学的运动俱乐部有：英式橄榄球、排球、自行车、足球、冰球、网球、高尔夫球、举重、壁球和三项全能运动。

如果你是一个职业运动球迷，亚特兰大就是你的梦想之地。拥有 71250 座席的佐治亚圆顶球场是亚特兰大猎鹰橄榄球队的比赛场所。NBA 球迷们，在飞利浦赛场，你能够目睹亚特兰大老鹰队和 WNBA 亚特兰大梦之队的精湛球技。亚特兰大勇者职业棒球队的赛场在 Turner Field，这里同时还设有勇者队的展览馆和名人堂。亚特兰大的职业运动还包括冰球队、赛车队、大学生比赛和世界级的高尔夫锦标赛。

七、生命大学国际学生入学仪式

生命大学国际学生入学仪式将于一月六日 上午九点召开。请你准时参加。