



Abuso de sustancias en las familias

El número de estadounidenses adictos a las drogas o al alcohol es alarmante; la mayoría de ellos tienen familias que sufren por el abuso de sustancias de sus seres queridos. Los niños de estas familias necesitan cuidados y atención especiales.

Los hijos de drogadictos necesitan adultos responsables, con quienes puedan contar, y que les proporcionen la protección que se merecen.

A menudo existen niveles inusualmente elevados de estrés, enojo y confusión en las familias que luchan con problemas de drogas y alcohol, lo cual crea un factor de riesgo de problemas de salud mental y abuso de sustancias. A los niños expuestos al abuso de drogas y alcohol en el hogar se les debe permitir expresar sus temores y preocupaciones. Deben tener adultos a los que puedan recurrir en busca de ayuda y apoyo.

Algunas escuelas ofrecen programas con grupos de apoyo educativo para niños que viven con padres drogadictos o alcohólicos. Programas como Alateen facilitan un entorno de grupo a niños a partir de 11 años en el que establecer conexiones con otras personas que están lidiando con los mismos tipos de problemas.

Muchas iglesias y organizaciones religiosas ofrecen actividades que ayudan a los niños a lidiar con la adicción a las drogas en la familia. La mayoría de los departamentos de salud del condado también ofrecen ayuda por referencia a centros de tratamiento autorizados y grupos de autoayuda.

La siguiente lista enumera diversos recursos para aquellos que tratan con un miembro de la familia que es adicto.

Para encontrar grupos locales de autoayuda

- Grupos familiares Al-Anon: www.al-anon.org
- Alateen: <https://al-anon.org/newcomers/teen-corner-alateen/>
- Alcohólicos Anónimos: www.aa.org

- Hijos adultos de alcohólicos: www.adultchildren.org
- Para encontrar un centro de asesoría pastoral en su población, visite: www.aapc.org

Para obtener información sobre tratamiento

- Línea de Ayuda Nacional: 1-800-662-HELP; www.findtreatment.samhsa.gov
- Asociación Nacional para Hijos de Alcohólicos: www.nacoa.org
- Consejo Nacional de Alcoholismo y Drogodependencia: www.ncadd.org

Abuso de sustancias por parte de miembros de la familia y el lugar de trabajo

El setenta por ciento de las personas que abusan de las sustancias son empleados. Esto significa que la mayoría de las personas que abusan de las drogas o del alcohol tienen trabajo y son (al menos temporalmente) miembros productivos de la sociedad, lo que crea en la familia la falsa esperanza de que "no puede ser tan malo." Pero debido a que la adicción es una enfermedad crónica y progresiva del cerebro que empeora con el tiempo, puede llegar a ser especialmente dañina tanto para la familia como para el lugar de trabajo.

Los drogadictos y alcohólicos cuestan a las empresas estadounidenses un promedio de más de 80.000 millones de dólares anuales. Esta pérdida de ingresos perjudica a los empleadores, las familias y la economía.

Las personas que abusan de sustancias generan gastos a las compañías por el aumento de los costos de atención médica, más reclamos de compensación al trabajador, mayor responsabilidad legal y un aumento de robos en el lugar de trabajo.

Los efectos psicológicos y relacionados con el estrés del consumo de drogas o el abuso de alcohol por parte de un miembro de la familia pueden repercutir negativamente en el desempeño laboral de un trabajador debido a la disminución

de la productividad y el ausentismo y la tardanza excesivos (por lidiar con los problemas de la persona que abusa de sustancias).

Los miembros de la familia de los adictos a menudo sufren problemas emocionales y mentales, problemas matrimoniales, preocupaciones por el cuidado de los dependientes y otros problemas personales que repercuten en el trabajo del empleado.

Los propietarios de compañías que se preocupan por el bienestar de sus empleados ponen en marcha programas de lugares de trabajo sin drogas, concebidos para encontrar a los empleados que están luchando con problemas de abuso de sustancias y procurarles la ayuda que necesitan.

Los programas de lugares de trabajo sin drogas ayudan a las compañías a ahorrar dinero a la vez que proporcionan la ayuda que tanto necesitan las familias y los niños.

Ayuda que ofrece el programa de lugar de trabajo sin drogas

Los drogadictos y alcohólicos suelen creer que beben normalmente, y que el consumo de drogas es algo que "todo el mundo hace". Esta falsa creencia es el resultado de la negación característica de la enfermedad de la adicción. La adicción le dice al adicto/alcohólico: "No tienes ningún problema, es la sociedad la que tiene un problema por juzgarte."

Los programas de lugares de trabajo sin drogas que abarcan pruebas de drogas ayudan a encontrar a los empleados con problemas de abuso de sustancias y a que "superen la negación."

La adicción a las drogas y el alcoholismo son condiciones médicas que pueden ser tratadas eficazmente. Gracias a los exitosos programas de lugares de trabajo sin drogas en compañías de todas partes de los Estados Unidos, millones de empleados y sus familias están recuperándose de la enfermedad.

La siguiente información procede del Departamento de Salud Conductual y Discapacidades del Desarrollo de Georgia.

La prevención del suicidio requiere mucho esfuerzo

El suicidio en Georgia ha sido la segunda causa principal de muerte entre los jóvenes de 10 a 14 años y los adultos de 25 a 34 años. Ha sido la tercera causa principal de muerte entre los jóvenes de 15 a 24 años, según datos de los CDC (CDC WISQARS 2016).

El programa de prevención del suicidio del Departamento de Salud Conductual y Discapacidades del Desarrollo/Oficina de Prevención de Salud Conductual (DBHDD/OBHP, por sus siglas en inglés) de Georgia está comprometido con la prevención de muertes por suicidio.

El OBHP utiliza un método de múltiples niveles que consiste en la capacitación en prevención basada en pruebas, actividades basadas en pruebas y estrategias posteriores a la intervención. Proporcionamos capacitación y asistencia técnica a muchos tipos diferentes de entidades y organizaciones comunitarias para reducir las tentativas de suicidio y las muertes por suicidio.

Las actividades de prevención de OBHP abarcan:

- Prevención del suicidio y asistencia técnica posterior a la intervención
- Capacitación en prevención de suicidios
- Puesta en marcha de protocolos de crisis de suicidio en el lugar de trabajo
- Orientación sobre política de prevención de suicidios y su cumplimiento
- Ayuda para la capacitación posterior a la intervención y asistencia técnica
- Fomento del suicidio cero en la atención de salud conductual

Si ve a un amigo o compañero de trabajo que parece triste o deprimido, pregúntele si está bien. No tenga miedo de preguntar si está pensando en hacerse daño. No hace falta que tenga todas las respuestas a sus problemas. Si simplemente pregunta, escucha y después los remite a un profesional, podría salvar su vida.

Para obtener más información sobre la prevención del suicidio, visite el sitio web de DBHDD: <https://dbhdd.georgia.gov/suicide-prevention>, o póngase en contacto con el director de prevención de suicidios, Walker Tisdale: walker.tisdale@dbhdd.ga.gov.

National Suicide Prevention Lifeline (línea de atención nacional sobre prevención de suicidios): 1-800-273-talk (8255).