



Más de 64.000 estadounidenses murieron por sobredosis de drogas en 2016, entre ellas las drogas ilícitas y los opiáceos recetados, casi el doble en comparación con hace diez años.
www.LiveDrugFree.org

DFW en Español

Aumento continuo del consumo de drogas

Durante el último decenio, el consumo de drogas ilícitas ha aumentado constantemente en todo el país. ¿Por qué está aumentando el consumo en la comunidad y los lugares de trabajo de los Estados Unidos?

Con toda la información disponible sobre los problemas causados por el consumo de drogas y los millones de vidas arruinadas por la adicción, ¿cómo puede nuestro país estar perdiendo la batalla contra el abuso de sustancias?

¿Sabía usted que los adolescentes en Estados Unidos tienen el doble de probabilidades que los adolescentes europeos de consumir drogas ilegales? El número de consumidores de heroína en los Estados Unidos es el más alto de los últimos 20 años; por su parte, el número de muertes por sobredosis de opiáceos se ha cuadruplicado en los últimos 15 años. En los lugares de trabajo, el porcentaje de empleados con resultados positivos en las pruebas de detección de drogas ha alcanzado el nivel más alto en 10 años.

A pesar de los esfuerzos nacionales de prevención e información sobre drogas, las tasas de consumo de drogas siguen aumentando y las drogas se están volviendo aún más potentes y peligrosas. ¿Qué ha llevado a esta actitud permisiva hacia el consumo de drogas?

Percepción frente a realidad

La percepción de los peligros del consumo y el uso indebido de drogas es muy diferente de lo que era anteriormente. ¿Podría esto deberse en parte a las tentativas nacionales de legalizar las drogas en los Estados Unidos, junto con la influencia de los medios sociales en el consumo de drogas y su legalización?

Un estudio reciente de *Monitoring the Future* reveló que había menos adolescentes que en el estudio anterior que eran conscientes del riesgo de consumir ocasionalmente drogas inhaladas, cocaína crack o Vicodin. Y según Pew Research Center, el 60% de los jóvenes dicen que el problema del abuso de drogas en su vecindario es poco o nada relevante. A pesar del aumento nacional en el consumo de drogas y el trágico aumento en las muertes por sobredosis de drogas, solo el 20% de las personas menores de treinta años piensan que el abuso de drogas supone una crisis nacional.

¿Niveles más altos de dolor?

Otro posible factor que contribuye al aumento continuo del consumo de drogas es la cantidad de personas que dicen experimentar dolor agudo y crónico.

Por razones desconocidas, en algún momento en el pasado reciente, los estadounidenses comenzaron de repente a sufrir dolor a niveles más altos que nunca antes. De acuerdo con National Center for Health Statistics, uno de cada cuatro estadounidenses indica que sufre de dolores que duran más de 24 horas, y millones más dicen que sufren de dolor agudo y crónico.

Los analgésicos recetados son el remedio más probable que se prescribe a las personas con dolor, y el abuso de medicamentos recetados es el factor de riesgo más importante para el abuso de heroína o la adicción. Tomando en cuenta que las personas adictas a los analgésicos narcóticos tienen cuarenta veces más probabilidades de abusar de la heroína, es fácil ver cómo el aumento de los niveles de dolor (percibido o real) contribuye al aumento del consumo de drogas y de la adicción.

Estresados y drogados

Los niveles de estrés en los Estados Unidos también contribuyen a un aumento en el consumo de drogas, y los estadounidenses aparentemente están más estresados que nunca antes. Un estudio publicado en la Biblioteca Nacional de Medicina reveló que el 90% de los trabajadores están estresados por sus condiciones financieras, y más del 50% indicaron un estrés "moderado" o "significativo." La Asociación Americana de Psicología ha informado de un aumento en los niveles de estrés en los estadounidenses año tras año desde 2007. Numerosos estudios han revelado que las dos fuentes principales de estrés en los Estados Unidos son el dinero y el trabajo.

El estrés es un factor de riesgo bien conocido para el desarrollo de la adicción y de la vulnerabilidad a recaídas en la adicción. Las personas que están estresadas tienen dificultades para controlar sus impulsos y retrasar la gratificación. La exposición al estrés aumenta el riesgo de buscar y consumir drogas y es un factor considerable en el aumento del consumo de drogas en los Estados Unidos.

Una prioridad absoluta

El consumo de drogas ilegales es desde hace mucho tiempo un problema en los EE.UU. y no hace más que empeorar. La preocupación y la angustia de los familiares y seres queridos de los drogadictos se expresa todos los días en las redes sociales, las noticias, los foros públicos, el hogar y el trabajo.

Si bien es cierto que algunas personas pueden consumir alcohol y otras drogas sin volverse adictas, demasiados estadounidenses consumen en exceso (por múltiples razones diferentes), lo

que ocasiona repercusiones severas y perjudiciales en su salud y bienestar mental general.

El abuso de sustancias es sin duda un grave problema social en los Estados Unidos; y aunque está fuera del alcance de este boletín tratar todas las posibles *razones* por las que está aumentando el consumo de drogas, el hecho es que la prevención del consumo de drogas en el hogar, la escuela y el trabajo debe ser una prioridad absoluta en nuestro país.

Cooperemos

Todos debemos comenzar a cooperar para reducir el abuso de sustancias en nuestra nación. Los padres, los líderes comunitarios y los empleadores tienen que tomar una postura proactiva contra el consumo de drogas ilícitas y participar en sistemas de prevención del abuso de sustancias que funcionen.

Los padres deben predicar con el ejemplo y los profesores deben ser diligentes al hablar de los peligros del consumo de drogas y alcohol. Los profesionales médicos deben concentrarse en encontrar alternativas para controlar el dolor sin medicamentos, además de formas saludables de controlar el estrés.

La prevención del abuso de sustancias debe comenzar en el hogar, continuar durante los años de la edad escolar y reforzarse en el lugar de trabajo.

Los que ya son adictos deben poder acceder a tratamiento y asesoramiento a precios asequibles o gratuitamente en el caso de los indigentes.

Existen muchas variedades de tratamientos para el abuso de sustancias para tratar la salud física, mental y emocional; sin embargo, todavía hay demasiadas personas en los Estados Unidos que no reciben la ayuda que tanto necesitan y merecen.